

178-oji Visuotinė metinė konferencija,
šeštadienio popietinė sesija, 2008 m. balandžio 5 d.

Išgydyti niokojančias smurto pasekmes

Vyresnysis Ričardas G. Skotas
Iš Dvylikos Apaštalų Kvorumo

Gydymo galia glūdi Jėzaus Kristaus Apmokėjime.

Iškilingai liudiju, kad didžiai myliu mūsų naująjį pranašą, regėtoją ir apreiškėją, prezidentą Tomą S. Monsoną, didžiai juo pasitikiu ir trokštu daryti tai, ko jis manęs beprašytų.

Kai kurie dalykai yra tokie delikatūs ir asmeniškai bei galintys sukelti tokius nepageidaujamus jausmus, kad apie juos viešai retai kalbama. Tačiau, jei juos aptarinėsime švelniai, su užuojauta ir tiesos šviesoje, tai gali praturtinti supratimą, sumažinti skausmą, suteikti išgydymo palaimą ir net padėti išvengti tragedijos.

Būtent nuoširdžiai norėdamas nurodyti kelią į palengvėjimą, kreipiuosi į tuos, kurie kenčiate nuo niokojančių protinio, žodinio, fizinio smurto, o ypač nuo seksualinio išnaudojimo pasekmių. Taip pat kreipiuosi į tuos iš jūsų, kurie tai sukelia. Dėmesį sutelksiu į seksualinį išnaudojimą, bet mano patarimai gali būti naudingi ir kitokio nederamo elgesio aukoms. Ketinu būti tarsi veidrodis, kad dieviško gydymo šviesa galėtų apšviesti tamsias sielvarto miglas, kurias sukėlė neteisūs kitų veiksmai. Tepadedu man Dievas, kad kalbėčiau suprantamai, suteikčiau pagalbą, o ne dar labiau apsunkinčiau sugadintą gyvenimą. Taip pat tikiuosi, kad didesnis pažinimas, suvokimas ir jautrumas leis likusiems iš mūsų padėti užkirsti kelią ar neleisti įvykti naujai seksualinio išnaudojimo tragedijai.

Gal šios baisios, pasibjaurėtinos nuodėmės padažnėjimas nepalietė asmeniškai jūsų gyvenimo. Tačiau pasaulyje ji pakankamai paplitusi, kad gal būt palietė kurį nors jūsų mylimą žmogų. Dažnai ji sukelia tokį širdies skausmą, – kurį galima įveikti, – kad noriu pakalbėti, kaip galima pasiekti išgijimą. Tai darysiu pagarbiai, nes mano tikslas padėti išgyti, o ne aitrinti skausmingus prisiminimus.

Valios laisvė

Moralinė laisvė yra esminis mūsų Dangiškojo Tėvo laimės plano elementas. Jis suprato, kad kai kurie Jo dvasiniai vaikai panaudos tą laisvę nederamai, sukeldami rimtų problemų kitiems. Kai kurie net išniekins šventą pasitikėjimą, pavyzdžiui tėvai ar šeimos nariai seksualiai išnaudodami nekaltą vaiką. Kadangi mūsų Dangiškasis Tėvas yra visiškai teisingas, turi būti būdas įveikti tragiškas tokio kenkėjiško valios laisvės panaudojimo pasekmes tiek aukai, tiek kaltininkui. Toks saugumo jausmą atnešantis gydymas vyksta Jo mylimo Sūnaus Jėzaus Kristaus apmokėjimo galia, kad būtų atitaisyta tai, kas neteisinga. Tikėjimas Jėzumi Kristumi ir Jo galia gydyti suteikia nukentėjusiam galimybę įveikti baisias kito asmens neteisėtų veiksmų pasekmes. Pilnos atgailos atveju Apmokėjimas ir kaltininkui suteikia galimybę išvengti griežtos bausmės, kurią Viešpats yra numatęs už tokius veiksmus.

Nukentėjusiam

Liudiju, kad pažįstu sunkaus seksualinio išnaudojimo aukų, kurios, pasinaudodamos Apmokėjimo galia, sėkmingai įveikė tą sunkią visiško išgijimo kelionę. Viena mergina, kurią buvo seksualiai išnaudojęs jos tėvas, per tikėjimą gydančią Apmokėjimo galia išsprendusi savo problemas, paprašė dar vieno pokalbio su manimi. Ji sugrįžo su vyresne pora. Galėjai jausti, kad ji labai myli tuos du žmones. Jos veidas švytėjo iš džiaugsmo. Ji tarė: „Vyresnysis Skotai, tai mano tėvas. Myliu jį. Jis neranda ramybės dėl kai kurių dalykų, kurie įvyko ankstyvoje mano vaikystėje. Jie manęs jau nebekamuoja. Ar galėtumėte padėti jam?“ Koks galingas patvirtinimas apie Gelbėtojo galią išgydyti! Ji jau nebekentėjo nuo seksualinio išnaudojimo pasekmių, nes pakankamai suprato Jo Apmokėjimą, pakankamai stipriai tikėjo ir pakluso Jo įstatymui. Jei stropiai studijuosite Apmokėjimą ir naudosite savo tikėjimą, kad Jėzus Kristus turi galią išgydyti, jūs galite pasiekti tokį patį palaimingą palengvėjimą. Išgijimo kelionės metu priimkite Jo pasiūlymą panešti jūsų našta, kol turėsite pakankamai laiko ir stiprybės išgyti.

Kad atsikratytume seksualinio išnaudojimo pasekmių, naudinga suprasti jo šaltinį. Visų niokojančių seksualinio išnaudojimo pasekmių šaltinis yra Šėtonas. Jis turi ypatingų sugebėjimų nuvesti žmogų į tokias aklavietes, kur neįmanoma rasti išeities iš labai sudėtingų problemų. Jo siekis – atskirti kenčiančią sielą nuo gydymo, kurį ji gali gauti iš užjaučiančio Dangiškojo Tėvo ir mylinčio Išpirkėjo.

Jei patyrėte seksualinį išnaudojimą, Šėtonas stengsis įtikinti jus, kad nėra išeities. Tačiau jis puikiai žino, kad yra. Šėtonas žino, kad gydymą Dangiškasis Tėvas teikia dėl besąlygiškos meilės kiekvienam savo vaikui. Jis taip pat supranta, kad gydymo galia glūdi Jėzaus Kristaus Apmokėjime. Todėl jo siekis – padaryti viską, kad tik atskirtų jus nuo jūsų Dangiškojo Tėvo ir Jo Sūnaus. Neleiskite Šėtonui įtikinti jus, kad jums jau nebeįmanoma padėti.

Jūsų seksualinį išnaudojimą Šėtonas panaudoja, kad pakirstų jūsų tikėjimą savimi, sunaikintų pasitikėjimą vadovais, sukeltų baimę ir nusivylimą. Įvykęs išnaudojimas gali pakenkti jūsų sugebėjimui kurti sveikus žmogiškus santykius. Turite patikėti, kad visas šias neigiamas pasekmes galima sutvarkyti. Antraip, jos neeis jums visiškai pasveikti. Nors šios pasekmės stipriai veikia jūsų gyvenimą, *jos nelemia, kas iš tikrųjų esate.*

Šėtonas stengsis nutolinti jus nuo jūsų Dangiškojo Tėvo mintimi, kad jei Jis mylėtų jus, neleistų įvykti tai tragedijai. Nesileiskite, kad blogio kunigaikštis savo suktybėmis ir nelabu melu atkirstų jus nuo paties tikrojo gydymo šaltinio. Supraskite, kad jeigu jums kyla jausmai, kad jūsų Dangiškasis Tėvas jūsų nemyli, jums jau manipuliuoja Šėtonas. Netgi kada atrodo, kad labai sunku melstis, atsiklaupkite ir prašykite Dangiškąjį Tėvą suteikti jums sugebėjimą pasitikėti Juo ir jausti Jo meilę jums.

Prašykite duoti žinoti, kad Jo Sūnus dėl savo gailestingo Apmokėjimo gali išgydyti jus.

Šėtonas siūlė, kad Tėvo vaikai būtų verčiami paklusti, kad nebūtų moralinės laisvės ir todėl nebūtų asmeninio augimo. Siekdamas apsaugoti moralinę laisvę, Viešpats neuždraudžia žmonėms nederamai naudotis ta valios laisve. Tačiau Jis baus juos už tokį elgesį, jei jie nevykdys pilnos atgailos. Per Šventąją Dvasią jis įspėja išnaudotoją, bet dažnai to žmogaus žemasis instinktas yra toks stiprus, kad jis nustelbia tą dvasinį vadovavimą. Štai kodėl mūsų Tėvas parūpino būdą išgydyti

pasekmes veiksmų, kurie dėl kito asmens piktnaudžiavimo jėga, valdžia, ar bijant jo, laikinai atima nukentėjusiojo valios laisvę.

Kad prasidėtų gijimas, reikia vaikiškai tikėti nekintamu faktu, jog Dangiškasis Tėvas myli jus ir parūpino kelią išgyti. Jo Mylimasis Sūnus Jėzus Kristus paaukojo savo gyvybę, kad parūpintų šį gydymą. Bet nėra nei magiško sprendimo ar paprasto vaisto, nei lengvo kelio į visišką išgyjimą. Kad tas gijimas vyktų, reikia stipraus tikėjimo Jėzumi Kristumi ir Jo beribe galia išgydyti. Jis pagrįstas doktrinos suvokimu ir tvirtu apsisprendimu gyventi pagal ją.

Gydymas gali prasidėti nuo dėmesingo vyskupo, kuolo prezidento ar išmintingo profesionalaus konsultanto. Jei jums sulūžtų koja, nebandytumėte jos tvarkyti patys.. Sunkaus seksualinio išnaudojimo atveju taip pat gali būti naudinga profesionali pagalba. Yra daug būdų pradėti gydymą, bet atminkite, kad visišką išgydymą suteikia Gelbėtojas Jėzus Kristus, mūsų Mokytojas ir Išpirkėjas. Tikėkite, kad įdėjus pastangų, Jo tobulas, amžinas, begalinis Apmokėjimas gali išgydyti jus nuo kančių, kurias sukelia išnaudojimo pasekmės.

Kaip tai dabar beatrodytų neįmanoma, bėgant laikui tas gydymas, kurį galite gauti iš Gelbėtojo, leis jums iš tikrųjų atleisti išnaudotojui ir netgi gailėti jo ar jos. Kai pajėgsite atleisti tą skriaudą, palengvės jūsų skausmas ir sielvartas, kurį Šėtonas stengiasi kurstyti jumyse, skatindamas jus neapkęsti išnaudotojo. Dėl to pajusite žymiai daugiau ramybės. Nors atleidimas yra svarbi išgyjimo dalis, jei ši mintis sukelia jums dar daugiau skausmo, atidėkite šį žingsnį, kol išmokssite geriau naudotis gydančia Gelbėtojo galia savo gyvenime.¹

Jei dabartiniu metu esate seksualiai išnaudojami, ar buvote išnaudojami praeity, raskite drąsos kreiptis pagalbos. Gali būti, kad jums buvo griežtai prigrasinta ar buvote prigrąsdinti, kad niekam neprasitartumėte apie tą išnaudojimą. Turėkite drąsos veikti dabar pat. Kreipkitės pagalbos į žmogų, kuriuo galite pasitikėti. Jūsų vyskupas ar kuolo prezidentas gali suteikti jums vertingą konsultaciją ir padėti su valstybės pareigūnais. Paaiškinkite, kaip buvote išnaudojami ir nurodykite, kas tai padarė. Paprašykite apsaugos. Jūsų veiksmai gali padėti kitiems išvengti nekaltų aukų likimo ir su tuo susijusių kančių. Kreipkitės pagalbos dabar pat. Nebijokite – nes baimė yra įrankis, kurį Šėtonas naudos, kad toliau kentėtumėte. Viešpats padės jums, bet jūs turite siekti tos pagalbos.

Nenusivilkite, jei jums nurodžius išnaudotoją, iš pradžių vyskupas atrodys neryžtingas. Atminkite, kad plėšrūnai moka meistriškai formuoti savo viešą pamaldumo įvaizdį, kad paslėptų savo niekingus poelgius. Melskite vadovavimo, kur gauti pagalbos. Ta pagalba ateis. Būkite užtikrinti, kad Tobulasis Teisėjas Jėzus Kristus, tobulai žinantis visas smulkmenas, visus išnaudotojus privers atsakyti už kiekvieną neteisų poelgį. Atėjus laikui, Jis patenkins visus teisingumo reikalavimus, jei nesulauks pilnos atgailos. Bet jei jūs patys nuolat galvosite, kad reikia įgyvendinti teisingumą, tai tik sulėtins jūsų gijimą ir leis išnaudotojui toliau jus kontroliuoti. Todėl bausmę už velniškus išnaudojimo poelgius turite palikti valstybės ir Bažnyčios pareigūnams.

Kaltininkui

Dabar kreipiuosi į kaltininką, kuris seksualiai išnaudodamas kitą, suniokojo jo gyvenimą: pripažinkite, kad jums reikia pagalbos dėl jūsų potraukio, –antraip jis sunaikins jus. Pats jo neįveiksite. Jums tikriausiai reikia specializuotos profesionalios pagalbos. Maldauju jus kreiptis pagalbos *dabar pat*. Jūs tikriausiai apgaudinėjate save netikru laikinu saugumu, kad jums pavyko

sėkmingai paslėpti savo nusikaltimą nuo valstybės ar Bažnyčios pareigūnų. Bet žinokite, kad Viešpats Jėzus Kristus viską žino apie jūsų nuodėmes. Jis įspėjo: „Kas papiktintų vieną iš šitų mažutėlių... tam būtų geriau, kad asilo sukamų girnų akmuo būtų užkabintas jam ant kaklo ir jis būtų paskandintas jūros gelmėje.“² Žinokite, kad net aukai nesiimant jokių veiksmų, jūsų išnaudotojiški poelgiai iškils viešumon, nes Šėtonas pasinaudos jumis, o po to paliks.

Palengvinkite sau gyvenimą, *dabar pat* imdamiesi žingsnių apvalyti savo sielai nuo tokių nuodėmių, ir priimkite jų užtrauktas bausmes. Parodykite norą išgydyti skausmą, kurį sukėlėte kitiems. Pakalbėkite su savo vyskupu ar kuolo prezidentu. Dėl sunkių savo nusikaltimų jums gali tekti patirti valstybės ir Bažnyčios drausminimą. Bet pilna atgaila atneš saldų palengvėjimą dėl nuodėmių atleidimo, sąžinės ramybę ir atnaujintą gyvenimą. Ji taip pat suteiks palengvėjimą seksualiai išnaudotam asmeniui ir jo šeimai. Jūsų nebegrauš sąžinė ir kaltinančios mintys dėl kitam žmogui suteikto sielvarto ir skausmo. Pripažinkite, kad kur kas lengviau atgailauti šiame gyvenime nei bus kitame, todėl atgailaukite dabar. Jei nuspręsite per atgailą ir kitų pagalbą išsivaduoti iš priklausomybės, susilauksite pagalbos. Būkite dėkingi, kad gyvenate ne senovėje, kada išnaudotojai būdavo užmušami akmenimis be galimybės atgailauti.³

Gimdytojams

Gimdytojai, deramai ir delikačiai mokykite savo vaikus apie potencialų seksualinio išnaudojimo pavojų ir kaip jo išvengti. Stebėkite įspėjančius simptomus, tokius, kaip staigus vaiko elgesio pasikeitimas, kurie gali pranešti apie problemą. Stebėkite permainingus vaiko jausmus ir išsiaiškinkite jų priežastį.

Teisėjams Izraelyje

Jūs, kuriems patikėti teisėjo Izraelyje raktai, kuo uoliausiai užtikrinkite, kad kiekvienas asmuo, kenčiantis nuo seksualinio išnaudojimo gautų deramą pagalbą. Bažnyčios instrukcijų vadovėlis ir čia nurodytas pagalbos telefonas yra vertingi šaltiniai, kuriais galite vadovautis teikdami bažnytinę pagalbą ir koordinuodami ją su valstybės pareigūnais.⁴ Atidžiai prižiūrėkite kiekvieną asmenį, kuris praeityje galėjo būti susijęs su seksualinio išnaudojimo nusižengimais. Žinokite, jog labai mažai tikėtina, kad kaltininkas prisipažins dėl savo ištvirkėlišku poelgių. Siekite Dvasios vadovavimo, jei jaučiate, kad kažkas gali būti negerai. Kad išvengtumėte galimų pavojų, naudokitės apylinkės ir kuolo vadovų pagalba.

Meldžiu, kad jūs, kaip seksualinį išnaudojimą patyręs asmuo, ar tai padaręs asmuo, imtumėte veikti dabar pat, idant pasinaudotumėte gydančia Jėzaus Kristaus Apmokėjimo galia. Liudiju, kad dėl jūsų tikėjimo ir paklusnumo Jis padės jums. Jėzaus Kristaus vardu. Amen.

IŠNAŠOS

1. Ši medžiaga gali padėti jums išgyti nuo seksualinio išnaudojimo tragedijos: Gordon B. Hinckley, “Save the Children,” *Ensign*, Nov. 1994, 52–54; James E. Faust, “The Atonement: Our Greatest Hope,” *Liahona*, Jan. 2002, 19–22; Dallin H. Oaks, “He Heals the Heavy Laden,” *Liahona*, Nov. 2006, 6–9; Richard G. Scott, “Healing the Tragic Scars of Abuse,” *Ensign*, May 1992, 31–33; Richard G. Scott, “Trust in the Lord,” *Ensign*, Nov. 1995, 16–18; Richard G. Scott, “Peace of Conscience and Peace of Mind,” *Liahona*, Nov. 2004, 15–18; Richard G. Scott, “The Atonement

Can Secure Your Peace and Happiness,” *Liahona*, Nov. 2006, 40–42; Jeffrey R. Holland, “Broken Things to Mend,” *Liahona*, May 2006, 69–71; “A Conversation on Spouse Abuse,” *Ensign*, Oct. 1999, 22–27; “The Wrongful Road of Abuse,” chapter 28 in *Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith* (Melchizedek Priesthood and Relief Society course of study, 1998), 249–55; D&C 121:34–46.

2. Mato 18:6.

3. Žr. Pakartoto Įstatymo 22:25–27.

4. Žr. *Church Handbook of Instructions, Book 1: Stake Presidencies and Bishoprics* (2006), p. 107–8, 110, 120, 122, 147, 186.