

# Iznīcinošo vardarbības seku dziedināšana

Elders Ričards G. Skots  
no Divpadsmi apustuļu kворuma

Dziedināšanas spēks ir pārmantots Jēzus Kristus veiktajā Grēku Izpirkšanā.

Es sniedzu svinīgu liecību par to, cik ļoti es mīlu mūsu jauno pravieti, gaišreģi un atklāsmju nesēju, prezidentu Tomasu S. Monsonu — cik ļoti es viņam uzticos un vēlos darītu visu, ko viņš man lūgs.

Daži jautājumi ir tik jutīgi un dziļi personīgi un var uzjundīt tik uztraucošas sajūtas, ka tie reti kad tiek minēti publiski. Tomēr, ja par tiem runā maigi un līdzjūtīgi patiesības gaismā, sarunas par šiem jautājumiem var nest dziļāku izpratni, kā arī sāpju atvieglojumu, dziedināšanas svētību un pat izvairīšanos no turpmākām traģēdijām.

Ar dziļu vēlmi parādīt skaidrāk atbrīvošanās ceļu es vēršos pie jums, kuri ciešat no garīgas, mutiskas, fiziskas un īpaši seksuālas vardarbības sekām. Es vēršos arī pie tiem no jums, kuri ir cēlonis tam. Es galveno uzmanību pievērsīšu seksuālai vardarbībai, lai gan dotajiem padomiem būtu jāpalīdz arī citiem upuriem, kuriem nepieciešama palīdzība. Mans nodoms ir darboties kā spogulim, lai dievišķā dziedējošā gaisma tādā veidā varētu izgaismot citu cilvēku nepareizo rīcību radītus ciešanu mākoņus. Iespējams, es varēšu palīdzēt sazināties saprotami, nodrošināt palīdzību un nesarežģīšu sabojātu dzīvi. Iespējams, arī, ka lielāka izpratne, apzināšanās un jutīgums var ļaut mums, kuri neesam cietuši no vardarbības, palīdzēt atrisināt vai aizkavēt vardarbības traģēdiju citiem upuriem.

Šīs netikumības, riebīgā grēka pieaugošais biežums varbūt jūsu dzīvi personīgi nav skāris. Tomēr pasaulē tas ir pietiekami izplatīts, ka tas var skart kādu, ko jūs mīlat. Tas bieži rada ļoti dziļas ciešanas — tās dziļi var ietekmēt — tāpēc es vēlos runāt par to, kā var sasniegt dziedināšanu. Tas tiks darīts godbijīgi, jo mans mērķis ir palīdzēt dziedināt un nevis saasināt sāpīgas atmiņas.

## Rīcības brīvība

Rīcības brīvība ir svarīga Debesu Tēva laimes ieceres sastāvdaļa. Viņš saprata, ka daži no Viņa garīgajiem bērniem rīcības brīvību izmantos nepiedienīgi, radot citiem nopietnas problēmas. Daži apgānīs pat svētu uzticību, piemēram, tēva vai ģimenes locekļa vardarbība pret nevainīgu bērnu. Tā kā mūsu Debesu Tēvs ir pilnīgi taisnīgs, ir jābūt iespējai, kā pārvarēt kaitīgi izmantotas rīcības brīvības traģiskās sekas gan upurim, gan vainīgajam. Šī drošā dziedināšana nāk caur Viņa mīļotā Dēla, Jēzus Kristus, veiktās

Izpirkšanas spēku, lai izlabotu to, kas ir netaisnīgi. Ticība Jēzum Kristum un Viņa spēkam dziedināt sniedz vardarbības upurim iespēju pārvarēt citu cilvēku netaisnīgo rīcību šausmīgās sekas. Ja to saista ar pilnīgu grēku nožēlošanu, tad Grēku Izpirkšana vainīgajam sniedz arī veidu, kā atcelt bargo sodu, ko Tas Kungs ir noteicis par šādām darbībām.

### Vardarbību upuriem

Es liecinu, ka es pazīstu nopietnu vardarbību upurus, kuri caur Grēku Izpirkšanu ir veiksmīgi pārvērtuši sarežģītus ievainojumus par pilnīgu dziedināšanu. Kāda jauna sieviete, kura bija smagi cietusi no sava tēva, pēc tam, kad viņas pašas raizes bija izkļiedētas ar viņas ticību Grēku Izpirkšanas dziedinošajam spēkam, lūdza vēl vienu tikšanos ar mani. Viņa atgriezās ar kādu vecāku pāri. Es varēju nojaust, ka viņa ļoti dziļi mīlēja tos abus. Viņas seja izstaroja laimi. Viņa sāka: “Elder Skot, šis ir mans tēvs. Es viņu mīlu. Viņš ir nobažījies par dažām lietām, kuras notika manā bērnībā. Tās vairāk nav manas problēmas. Vai jūs varat viņam palīdzēt?” Kāda brīnišķīga liecība Glābēja spējai dziedināt! Viņa vairs necieta no vardarbības sekām, jo viņai bija pareiza Viņa veiktās Izpirkšanas izpratne, pietiekama ticība un paklausība Viņa likumiem. Kad jūs apzināti studējat Grēku Izpirkšanu un izrādāt savu ticību tam, ka Jēzum Kristum ir spēks dziedināt, jūs varat saņemt to pašu svētīto atvieglojumu. Savas atveseļošanās laikā pieņemiet Viņa uzaicinājumu dalīties ar Viņu savās nastās, līdz jums būs pietiekams laiks un spēks tikt dziedinātiem.

Lai rastu atvieglojumu no vardarbību sekām, svarīgi ir saprast to cēloni. Visu graužošo vardarbību seku autors ir sātans. Viņam piemīt īpaši lielas spējas vadīt cilvēkus bezcerīgās situācijās, kurās risinājums īpaši sarežģītām problēmām nav atrodamas. Viņa stratēģija ir cietušo dvēseli atšķirt no dziedināšanas, kura iegūstama no līdzjūtīgā Debesu Tēva un mīlošā Pestītāja.

Ja jūs esat cietis, sātans centīsies jūs pārliecināt, ka atrisinājuma nav. Tomēr viņš pilnīgi noteikti zina, ka ir. Sātans apzinās, ka dziedināšana nāk caur Debesu Tēva nelokāmās mīlestības pret katru no Viņa bērniem. Viņš saprot arī, ka dziedināšanas spēks ir pārmantots Jēzus Kristus veiktajā Grēku Izpirkšanā. Tādēļ viņa stratēģija ir darīt visu iespējamo, lai jūs atdalītu no Tēva un Viņa Dēla. Neļaujiet sātanam jūs pārliecināt, ka jūs būtu bezpalīdzīgi.

Sātans izmanto jūsu ciešanas, lai mazinātu jūsu pašpaļāvību, iedragātu uzticību autoritātēm, radītu bailes un vairotu izmisuma sajūtas. Vardarbība var iedragāt jūsu spējas veidot veselīgas cilvēcīgas attiecības. Jums jātic, ka visas šīs negatīvās sekas var tikt atrisinātas, pretējā gadījumā, tās atturēs jūs no pilnīgas atveseļošanās. Lai gan šīm sekām ir spēcīga ietekme uz jūsu dzīvi, *tās nenosaka to, kas jūs patiesībā esat.*

Sātans centīsies jūs atsvešināt no jūsu Tēva Debesīs ar domu, ka, ja Viņš jūs mīlētu, Viņš būtu aizkavējis tragēdiju. Neļaujiet sevi atturēt no patiesās dziedināšanas avota ar ļaunuma prinča viltībām un viņa ļaunajiem meliem. Atcerieties, ka, ja jums ir sajūta, ka Debesu Tēvs jūs nemīl, ar jums manipulē sātans. Pat, ja lūgt liekas ļoti sarežģīti, metieties ceļos un lūdziet Debesu Tēvam dot jums iespēju uzticēties Viņam un sajūst Viņa mīlestību pret jums. Lūdziet par iespēju saprast, ka Viņa Dēls var jūs dziedināt caur Savu žēlsirdīgo Izpirkšanu.

Sātana piedāvājums bija, lai visi Tēva bērni tiktu piespiesti paklausīt, lai nebūtu rīcības brīvības un tādējādi nebūtu personīgās izaugsmes. Saglabājot rīcības brīvību, Tas Kungs neatturēja cilvēkus no nepareizas šīs brīvības lietošanas. Tomēr Viņš sodīs tos par šādām rīcībām, izņemot, ja notiks pilnīga grēku nožēlošana.

Caur Svēto Garu Viņš sūta brīdinošus mudinājumus pāridarītājam, taču bieži attiecīgā cilvēka degradācija ir tik liela, ka tā bloķē šo garīgo vadību. Tādēļ mūsu Tēvs nodrošināja veidu, kā dziedināt darbību sekas, kas radušās varas, pilnvaru ļaunprātīgas izmantošanas vai baiļu no citiem rezultātā, kas uz laiku cietušajam atņēma rīcības brīvību.

Dziedināšanas sākums pieprasa bērnam līdzīgu ticību negrozāmam faktam, ka Tēvs Debesīs tevi mīl un ir sagādājis veidu, kā dziedināt. Viņa mīļotais Dēls, Jēzus Kristus, ir atdevis Savu dzīvību, lai sniegtu šo dziedināšanu. Taču burvju atrisinājuma nav, nedz vienkāršas zāles nodrošina dziedināšanu, nav arī viegla ceļa pie pilnīgām zālēm. Ārstēšana prasa pamatīgu ticību Jēzum Kristum un Viņa neierobežotai spējai dziedināt. Tā sakņojas mācību sapratnē un pilnīgā apņēmībā sekot tām.

Ārstēšana var sākties ar uzmanīgu bīskapu vai staba prezidentu, vai gudru profesionāli. Ja jums ir lauzta kāja, jūs necentīsities to pats salikt kopā. Nopietnas vardarbības gadījumā labumu var dot arī profesionālā palīdzība. Ir daudzi veidi, kā sākt dziedināt, bet atcerieties, ka pilna ārstēšana nāk caur Glābēju, Kungu Jēzu Kristu, mūsu Skolotāju un Pestītāju. Esiet ar ticību, ka uzticēšanās Viņa pilnīgajai, mūžīgajai, bezgalīgajai Grēku Izpirkšanai var dziedināt jūsu ciešanas no vardarbības sekām.

Pat ja doma par to jums var likties neiespējama, dziedināšana, ko jūs varat saņemt no Glābēja, ļaus jums patiesi piedot vainīgajam un pat izjust žēluma sajūtu pret viņu. Kad jūs varat piedot pārkāpumu, jūs būsiet atbrīvoti no sūpēm un sirdēstiem, ko sātans vēlas jūsu dzīvē, mudinot jūs ienīst vainīgo. Tā rezultātā jūs baudīsiet lielāku mieru. Kaut arī tā ir dziedināšanas svarīgākā daļa, ja doma par piedošanu jums rada vairāk sāpes, atkāpieties soli atpakaļ, kamēr jums ir lielāka pieredze par Glābēja dziedinošo spēku jūsu dzīvē.<sup>1</sup>

Ja jūs ciešat pašlaik vai cietāt pagātnē, atrodiet drosmi meklēt palīdzību. Jums var būt ir nopietni draudēts vai esat iebaidīti tā, lai jūs neatklātu vardarbību. Esiet drosmīgi to izdarīt tagad. Meklējiet kāda atbalstu, kuram jūs varat uzticēties. Jūsu draudzes vai staba prezidents var jums dot vērtīgus padomus un palīdzēt ar laicīgām autoritātēm. Izskaidrojiet, kā jūs esat cietis, un norādiet, kas to izdarīja. Lūdziet pēc aizsardzības. Jūsu rīcība var palīdzēt citiem izvairīties kļūt par nevainīgiem upuriem ar no tā izrietošām sekām. Saņemiet palīdzību tagad. Nebaidieties — jo bailes ir ierocis, ko sātans izmantos, lai saglabātu jūs ciešam. Tas Kungs jums palīdzēs, bet jums ir jāsniedzas pēc šīs palīdzības.

Nezaudējiet drosmi, ja bīskaps sākumā vilcinās, kad jūs norādāt uz pāridarītāju. Atcerieties, ka plēsoņas prot prasmīgi maskēt savu nicināmo rīcību no atklātas parādīšanās sabiedrībā. Lūdziet, lai jūs savās ciešanās tiktu vadīti, lai saņemtu palīdzību. Šis atbalsts nāks. Esiet pārliecināti, ka pilnīgais Tiesnesis, Jēzus Kristus, kuram ir pilnīgas zināšanas par notikušo, prasīs atbildību no visiem vainīgajiem par katru netaisno rīcību. Savā laikā Viņš pilnībā pielietos taisnīguma prasības, izņemot, ja notiks pilnīga grēku nožēlošana. Jūsu raizes par nepieciešamību pēc taisnības tikai palēninās jūsu dziedināšanu un ļaus vainīgajam turpināt jūs kontrolēt. Tāpēc jums ir jāatstāj sodīšana par vardarbības ļaunajām rīcībām laicīgajām un Baznīcas autoritātēm.

### Vainīgajiem

Tagad vainīgajiem, kuri ar vardarbību ir sadragājuši dzīvi citiem — apzinieties, ka jums ir nepieciešama palīdzība saistībā ar jūsu kaitīgo rīcību, vai arī tā jūs sagraus. Jūs pats ar to netiksiet galā. Jums visdrīzāk ir nepieciešama īpaša profesionāla palīdzība. Es vēršos pie jums, lai meklētu glābiņu *tagad*. Jūs visticamāk krāpjat sevi ar īslaicīgu drošību, ka esat veiksmīgi savu grēku noslēpuši no laicīgajām un Baznīcas autoritātēm. Bet ziniet, ka Tas Kungs Jēzus Kristus ir pilnībā zinošs par jūsu grēkiem. Viņš ir brīdinājis: “Kas apgrēcina vienu no šiem vismazākiem . . . tam būtu labāk, ka tam piesietu dzirnu akmeni pie kakla un to noslīcinātu jūras dziļumā.”<sup>2</sup> Ziniet, ka pat bez jebkāda upura rīcības, jūsu vardarbīgās rīcības būs zināmas publiski, jo Sātans jūs atmaskos un tad pametīs jūs.

Vienkāršojiet savu dzīvi, sperot soļus *tagad* uz savas dvēseles attīrīšanu no tāda grēka, un izkļiedējiet sodu, kas pienākas par tādu grēku. Parādiet savu vēlmi dziedināt sāpes, kuras esat radījis citiem. Runājiet ar savu draudzes vai staba prezidentu. Jūsu rīcības smagums var pieprasīt laicīgu vai Baznīcas sodu. Bet pilnīga grēku nožēlošana var nest patīkamu piedošanas atvieglojumu, sirdsapziņas mieru un atjaunotu dzīvi. Tas nesīs atvieglojumu arī cietušajiem un viņa ģimenēm. Jūs būsit brīvs no sirdsapziņas pārmetumiem un apsūdzosajām domām par to, ka esat cēlonis skumjām un sāpēm citu cilvēku dzīvē. Atzīstiet, ka ir daudz vieglāk nožēlot grēkus šajā dzīvē, nekā tas būs nākamajā, tāpēc nožēlojiet tagad. Jūs saņemsit palīdzību, kad nolemsiet būt brīvs no jūsu kaitīgā ieraduma caur grēku nožēlošanu un atbalstu no citiem. Esiet pateicīgi, ka jūs nedzīvojāt senatnē,

kad ļaunprātīgos izmantotājus nomētāja ar akmeņiem līdz nāvei bez iespējas nožēlot grēkus.<sup>3</sup>

### Vecākiem

Vecāki, atbilstošā, iejūtīgā veidā māciet saviem bērniem par vardarbības iespējamajām briesmām un to, kā no tām izvairīties. Esiet zinoši par tādām brīdinošajām zīmēm kā pēkšņas pārmaiņas bērna uzvedībā, kas var signalizēt par problēmu. Esiet modri pret bērna nepastāvīgām sajūtām un izziniet to izcelsmi.

### Israēla soģiem

Jums, kuri turat Israēla soģa atslēgas, cītīgi nodrošiniet, lai ikviens cilvēks, kas cieš no vardarbības, saņemtu atbilstošu palīdzību. Baznīcas rokasgrāmata un palīdzības līnija ir vērtīgi līdzekļi, lai vadītu jūsu kā Baznīcas amatpersonas rīcību un tās saskaņošanu ar laicīgajām amatpersonām.<sup>4</sup> Rūpīgi uzraugiet ikviena cilvēka, kuram pagātnē iespējami pārkāpumi, līdzdalību. Atzīstiet, ka ļoti maz ticams, ka vainīgais atzīsies savās netiklajās rīcībās. Meklējiet Gara vadību, kad jūs jūtat, ka kaut kas var būt nepareizi. Piesaistiet draudzes un staba vadītāju palīdzību, lai izvairītos no iespējamām briesmām.

Es lūdzu, lai jūs, gan tie, kas esat cietuši, gan tie, kuri esat vainīgi pie tā, tagad rīkotos, lai iegūtu sev Jēzus Kristus Grēku Izpirkšanas dziedinošo spēku. Es liecinu, ka jūsu ticība un paklausība nodrošinās to, ka Viņš jums palīdzēs. Jēzus Kristus Vārdā, āmen.

### PIEZĪMES

Šie materiāli var palīdzēt, atveseļojoties no ļaunprātīgas izmantošanas traģēdijas: Gordon B. Hinckley, "Save the Children," *Ensign*, 1994. g. nov., 52–54; James E. Faust, "The Atonement: Our Greatest Hope," *Liahona*, 2002. g. janv., 19–22; Dallin H. Oaks, "He Heals the Heavy Laden," *Liahona*, 2006. g. nov., 6–9; Richard G. Scott, "Healing the Tragic Scars of Abuse," *Ensign*, 1992. g. maijs, 31–33; Richard G. Scott, "Trust in the Lord," *Ensign*, 1995. g. nov., 16–18; Richard G. Scott, "Peace of Conscience and Peace of Mind," *Liahona*, 2004. g. nov., 15–18; Richard G. Scott, "The Atonement Can Secure Your Peace and Happiness," *Liahona*, 2006. g. nov., 40–42; Jeffrey R. Holland, "Broken Things to Mend," *Liahona*, 2006. g. maijs, 69–71; "A Conversation on Spouse Abuse," *Ensign*, 1999. g. okt., 22–27; "The Wrongful Road of Abuse," 28. nodaļa *Teachings of Presidents of the Church: Joseph F. Smith* (Melhisedeka priesterības un Sieviešu palīdzības biedrības studiju kurss, 1998), 249–55; M&D 121:34–46.

2. Mateja 18:6.

3. Skat. 5. Mozus 22:25–27.

4. Skat. *Church Handbook of Instructions, Book 1: Stake Presidencies and Bishoprics* (2006), 107–8, 110, 120, 122, 147, 186.